

RESTAURANTE

El  *Olivar*



OTOÑO 2022



MENÚS

A O L I V E

TÉCNICAS Y USOS DEL AOVE

APERITIVO

CON A - B - C

AIRE

ALCACHOFA CONFITADA

ESCABECHES 3A

FUEGO

ARROZ DE VERDURAS

ACEITUNAS ESTOFADAS

AGUA

BACALAO, HOLANDESA Y HUEVA

TIERRA

CHATO AL VACÍO SALTEADO

5º ELEMENTO

QUESO DE MURCIA

HELADO DE CUQUILLO

Carro de AOVEs

Pan de aceite

 **Opción Vegetariano**

*Elaborado con Aceites de Oliva Vírgenes Extra.
Mesas completas y bajo previa reserva.*

Con Bodega de la Región de Murcia +15€

-49€-



MENÚS

TERRAMUR

UN RECORRIDO POR LA REGIÓN DE MURCIA

APERITIVO

CON A - B - C

AIRE

ALOE AOVE

ANCHOA EMPAPELADA

FUEGO

CREMA DE QUESO Y TORTILLA

TERRUÑO #EOSYSHM

AGUA

ATÚN MAZARRONERO

TIERRA

CONFIT DE PRESA FLOR DE CUQUILLO

5º ELEMENTO

QUESOS DE MURCIA

SECANO Y MIEL

ALGARROBAS CON NATA

Carro de AOVes

Pan de aceite

*Elaborado con Aceites de Oliva Vírgenes Extra.
Mesas completas y bajo previa reserva.*

Con Bodega de la Región de Murcia +25€

-65€-



CARTA

CON A - B - C APERITIVO, ACEITUNAS, OLIVARADA, PAN, AGUA Y ACEITES / 3€ (COMENSAL) 

AIRE

ALCACHOFAS CON JAMÓN Y CONFITADAS EN AOVE / 18€ 

TABLA ALIMENTOS DE ESPAÑA EMBUTIDOS, QUESOS, ENCURTIDOS Y SALAZONES / 24€

ENSALADA REVOLCADORES POCHAS CON ESCABECHE DE PAVO / 18€

ENSALADA MEDITERRANEA CANONIGOS, TOMATE, QUESO TIERNO Y ANCHOAS / 18€ 

FUEGO

ARROZ DE SETAS Y CARACOLES SEMI-INTEGRAL DE CALASPARRA / 18€

ARROZ DE AJETES Y CODORNIZ SEMI-INTEGRAL DE CALASPARRA / 18€

ARROZ DE VERDURAS Y QUESO SEMI-INTEGRAL DE CALASPARRA CON / 18€ 

HUERTO DE TEMPORADA Y POCHÉ VERDURAS #EOSYSHM, HUEVO Y ORÉGANO DE CANADÁ / 18€ 

HUEVOS NO ESTRELLADOS FRITOS EN AOVE CON CECINA Y JAMÓN / 20€

AGUA

PULPO, TINTA Y AJO NEGRO COCIDO CON AOVE Y ACOMPAÑADO DE SALICORNIA / 20€

BACALAO CONFITADO CONFITADO EN AOVE CON HOLANDESA Y HUEVAS / 22€

ATÚN MAZARRONERO CON HISHIO DE KOMBU Y COLIFLOR / 22€

AGUAS VERDES ALGAS SALTEADAS CON TOFU MARINADO / 20€ 



CARTA

TIERRA

CARBONERO PIERNA ASADA DE CORDERO LECHAL / 24€

SOLO MI YO TERNERA GALLEGA FRITA EN PICUAL CON TRIGUEROS Y QUESO AZUL / 24€

CHATO CONFITADO CON FLOR DE OLIVO, CÍTRICOS Y TRIGO / 22€

NUESTRA BURGUESA VEGETARIANA CON QUESO AL VINO, HUEVO, CEBOLLA / 17€ 

5° ELEMENTO

MIGAS CON CHOCOLATE CREMOSO AL 85% / 8€ 

HELADO DE CUQUILLO CON TOMATE Y TEJA DE ALMENDRA / 8€ 

FRITAS DE CALASPARRA EMPANADILLAS DE ARROZ CON LECHE / 8€ 

TARRINA DEL NOROESTE LACTEO, ALBARICOQUE Y MIEL / 8€ 



 **OPCIÓN VEGETARIANO**

RESTAURANTE

El Olivar

WWW.RESTAURANTEELOLIVAR.ES

